



INDRE ARKITEKTUR™

DIN SABOTASJEPROFIL™

SØKEREN

STØRSTE HINDRING: FORMÅL

Analysen din tyder på at mer retning og mening er det som vil gi deg mest effekt nå.

Du trenger ikke vite alt.
Du trenger noe du kan forplikte deg til.

CHRISTOFFER VATLAND



KJERNEN I SØKEREN

Du kjenner at du vil mer, men mangler et tydelig nok bilde av hva «mer» faktisk betyr for deg. Du leter etter retning, mening eller det riktige valget før du går fullt inn. Resultatet er at mye av potensialet ditt blir brukt på å lete – i stedet for å bygge.

DITT NESTE FOKUS

Slutt å vente på at formålet ditt skal åpenbare seg. Finn en retning som betyr noe for deg nå, og bruk handling til å gjøre den tydeligere.



01

KJENNETEGN

- Du kjenner at du vil mer, men vet ikke helt hva.
- Du har mange ideer, men mangler én tydelig retning.
- Motivasjonen kommer og går.
- Du starter ting uten å fullføre.
- Du tenker mye på hva du egentlig burde gjøre med livet.
- Du kjenner at du har potensial som ikke blir brukt.



02

HVORFOR SKJER DET?

- Du venter på full klarhet før du velger.
- Du er redd for å velge feil vei.
- Du har for mange muligheter og for få prioriteringer.
- Du har latt andres forventninger påvirke retningen din.
- Du leter etter mening gjennom tenking fremfor erfaring.
- Du mangler et sterkt nok hvorfor til å samle energien din.



03

HVA DET KOSTER DEG?

- Energien din blir spredt i mange retninger.
- Du mangler momentum i hverdagen.
- Du begynner på nytt oftere enn nødvendig.
- Du føler deg rastløs selv når livet egentlig fungerer.
- Du utsetter drømmer fordi du fortsatt «finner ut av ting».
- Årene går mens du leter etter livet du allerede kunne ha skapt.



04

SLIK BRYTER DU DET

- Velg retning før du har alle svarene.
- Finn ut hva som faktisk betyr noe for deg.
- Bestem hva du vil bygge de neste 90 dagene.
- Si nei til mål som ikke støtter retningen din.
- Bruk handling til å skape mer klarhet.
- Evaluer retningen underveis – ikke før du begynner.

05 DIN HANDLINGSPLAN (START HER)

- 01 Skriv ned hva du vil ha mer av - uansett hva andre mener.
- 02 Velg det område av livet som betyr mest akkurat nå.
- 03 Definer ett konkret 90-dagers mål innenfor dette området.
- 04 Velg tre handlinger som vil flytte deg nærmere dette målet.
- 05 Fjern én ting som står i veien for dette målet.

06 HUSK DETTE

“Du kan ikke tenke deg til mening - det kommer når du beveger deg nårettet mot noe.”

07 INDRE ARKITEKTUR™

Et helhetlig rammeverk for å bygge det livet du egentlig vil ha.



TILSTAND

Ditt indre energisystem



IDENTITET

Tankene, følelsene og selvbildet ditt



FORMÅL

Din opplevelse av mening og retning



MILJØ

Omgivelsene og relasjonene dine

08 NESTE STEG

Vil du finne ut hvordan du kan endre din indre arkitektur og skape et liv du faktisk elsker å leve hver eneste dag?



Book en gratis strategisamtale med oss



Vi kartlegger situasjonen og ressursene dine, og lager en konkret plan for veien videre.

[BOOK STRATEGISAMTALE →](#)