

INDRE ARKITEKTUR 1:1

Et eksklusivt 12-ukers 1:1 program for deg som er klar for å skape resultater som varer.



HVA KAN VÆRE ANNERLEDES OM 12 UKER?



Mer energi og fokus i hverdagen



Du gjennomfører mer av det du bestemmer deg for



Tydeligere retning, prioriteringen og beslutninger.



Bedre grenser og mindre støy i livet ditt.



Mer tillit til deg selv gjennom handling og resultater.



Rutiner og systemer som gjør det lettere å få suksess.

Ambisjonene dine skal reflekteres i resultatene dine. Potensialet ditt skal reflekteres i handlingene dine.

DIN PERSONLIGE TRANSFORMASJON

01



ANALYSE AV DIN INDRE ARKITEKTUR

Hvor står du nå?

Vi kartlegger de fire pilarene i Indre Arkitektur: Tilstand, identitet, formål og miljø. For å finne styrkene dine, største friksjon og hvordan vi best skaper resultater.

02



KOMPASS FOR FREMTIDEN

Hvor skal du?

Vi gjør drømmelivet konkret og oppnåelig: retningen, prioriteringene, standardene og personen du må bli for å skape det.

03



PERSONLIG STRUKTUR

Hvordan kommer du dit best?

Vi bygger ditt personlige operativsystem for energi, rutiner, miljø og indre tilstand, som passer for deg og dine ambisjoner.

04



LIVSVARIG FREMDRIFT

Hvordan sørger vi for at det varer?

Skreddersydd protokoller for stress, helse og mindset for å overvinne gamle mønstre en gang for alle.

ET TETT SAMARBEID MED COACH



12 PRIVATE 1:1-SAMTALER

45 minutter hver uke med fullt fokus på ambisjonene og resultatene dine.



DAGLIG MELDINGSUPPORT

Støtte når utfordringene oppstår, ikke bare på samtalene.



SKREDDERSYDD PERSONLIG PLAN

Ingen standardisering. Planen og strategien bygges rundt dine mål, ditt liv og det som faktisk hindrer deg.



MÅLING AV RESULTATER

Vi etablerer utgangspunkt, følger utvikling nøye og justerer basert på hvordan du responderer.



AVSLUTTENDE IA-ANALYSE

Få en grafisk fremstilling av hvordan du har utviklet deg gjennom vårt samarbeid.



90 DAGERS IMPLEMENTERING

Du går ikke ut før du har en tydelig retning. Vi bygger planen for at du skal fortsette å oppleve fremgang på egenhånd.

ANALYSER → FORSTÅ → BYGG → TRANSFORMASJON

BONUS-RESSURSER



MINDFULNESS TRANSFORMASJON

Et praktisk verktøy for større bevissthet, tilstedeværelse og evne til å oppdage egne mønstre før de styrer livet ditt.



7 PRINSIPPER FOR OPTIMAL HELSE

Prinsippene for å bygge det fysiske fundamentet som støtter energi, kapasitet og prestasjon i hverdagen.

INVESTERING

36 000 kr

mulighet for delbetaling

12 UKER SOM KAN ENDRE RESTEN AV LIVET DITT

- ✓ 12 private 1:1-samtaler
- ✓ Indre Arkitektur-analysen™
- ✓ Fremtidsskass
- ✓ Personlig strategi
- ✓ Livsvarig fremdrift
- ✓ Daglig meldingsupport
- ✓ Skreddersydd plan
- ✓ Måling av utvikling og resultater
- ✓ Avsluttende IA-analyse
- ✓ 90-dagers implementeringsplan
- ✓ Bonusressurser
- ✓ Fremdriftsgaranti

FREMDRIFTSGARANTI

VI AVSLUTTER IKKE FØR DU HAR FREMGANG

Vi har stor tro på prosessen vi tar deg gjennom. Derfor har vi aldri måttet ta i bruk vår 100 % garanti.

Hvis du møter opp, gjennomfører det vi blir enige om og følger prosessen, men vi etter 12 uker ikke kan dokumentere tydelig fremgang mot målene definert ved oppstart, så fortsetter vi oppfølgingen uten ekstra kostnad til vi har identifisert hva som står i veien og justert planen.

Ingen ny investering. Ingen "lykke til videre".

DU GJØR DIN DEL. VI GJØR VÅR



BOOK EN GRATIS STRATEGISAMTALE →

Vi kartlegger hvor du står, hvor du vil og hva som står mellom deg og det livet du vil ha. Deretter finner vi ut om Indre Arkitektur 1:1 er riktig for akkurat deg.